

**Vraag het aan Morya**

## Levenslessen

**Probeer het Licht te voelen in je hart**

“Ik stel voor dat je nu een meditatie houdt van vijf minuten - dat is niet lang - alleen maar als concentratie op het Licht. (...) Je zou je dus vijf minuten moeten kunnen concentreren op het Licht.

Probeer het Licht te voelen in je hart. Dat wil zeggen dat je niet uit jezelf moet gaan; je moet proberen in je hart te blijven en daar te vragen naar Licht en te zien wat er dan gebeurt.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 7: De grote ontdekkingsreis”  
(uit hoofdstuk 13: ‘Beperkingen overstijgen’) © Mayil.com